

Рассмотрено и утверждено
на педсовете №1
от « 29 » 08 2025 г.
протокол №1

Введено в действие
приказом заведующего № 186
« 29 » 08 2025 г.



Утверждено
заведующий МБДОУ
«Детский сад №54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.
ИНН « 29 » 08 2025 г.

**Годовой план учебно-воспитательной работы
на 2025 – 2026 учебный год
инструктора по ФИЗО (по обучению плаванию)
Костроминой И. А.**

**Годовой план учебно-воспитательной работы
на 2025 – 2026 учебный год**
инструктора по ФИЗО (по обучению плаванию)
Костроминой И. А.

Цель: Охрана и укрепление здоровья детей посредством плавания, повышение их физической подготовленности, обучение навыкам плавания и формирование безопасного поведения на воде. Просвещение и приобщение родителей к совместной с педагогами деятельности по формированию у детей сознательного и бережного отношения к своему здоровью, используя развлечения, праздники, открытые занятия.

Задачи:

1. Обучение основам техники плавания, правилам безопасного поведения на воде, развитие физических качеств (ловкости, выносливости, силы), совершенствование плавательных умений и навыков дошкольников.
2. Создание условий для устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья и здоровья окружающих, формировании гигиенических навыков и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников в рамках различных форм сотрудничества «педагог – ребенок - родитель».

№ п/п	Содержание основной деятельности	Сроки	Ответственный
Организационно-методическая деятельность			
1.	Составление годового плана, перспективного, календарного плана по месяцам.	август, сентябрь	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
2.	Диагностика плавательных навыков и подготовленности детей.	октябрь апрель	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
3.	Определение групп готовности; составление плана индивидуальной работы по результатам диагностики.	октябрь апрель	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
4.	Организованная образовательная деятельность по обучению плаванию.	в течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
5.	Индивидуальная работа по освоению плавательных навыков.	в течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
6.	Подбор методической литературы и составление консультаций для родителей и педагогов.	в течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
7.	Повышение профессионального уровня. Работа по самообразованию, подбор методической литературы.	в течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
8.	Создание картотеки игровых упражнений по акваэробике по возрастам.	в течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
9.	Участие в работе МО, выступление на педсоветах, конференциях, семинарах, публикации. Участие в конкурсах.	в течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
10.	Анализ работы бассейна за 2025 - 2026 учебный год.	май	Инстр. по ФИЗО

	Итоговый педсовет.		(по обуч. плав.) Костромина И. А
Работа с детьми			
1. Физкультурно-оздоровительная работа:			
1.	Активизация защитных сил организма (воздушное и водное контрастное закаливание).	в течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
2.	Профилактика плоскостопия и нарушения осанки средствами специальных упражнений в воде и на суше, включение в занятия элементов фигурного плавания.	в течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
3.	Организованная образовательная деятельность по обучению плаванию. Беседы с детьми о правилах безопасности на воде.	в течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
4.	С детьми логопедической группы - адаптировать упражнения в бассейне с учетом логопедических задач: - дыхательные упражнения; - упражнения на развитие мелкой моторики (собираание мелких предметов со дна бассейна, игры с плавающими игрушками, требующие точных движений пальцев); - упражнения на координацию движений; - речевое сопровождение.	в течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
2. Организация активного отдыха:			
1.	Проведение спортивных праздников и развлечений на воде Средние группы (№ 1, 5): - развлечение «Мой, веселый звонкий мяч». Старшие группы (№ 7, 8, 10): - развлечение «Остров в океане»; - развлечение «Морские учения». Подготовительные к школе группы (№ 2, 6, 12): - развлечение «Веселые старты на воде» (игры-эстафеты); - развлечение «Мы – сильные и смелые»; - соревнования по плаванию среди воспитанников ДООУ в рамках городской Спартакиады.	декабрь октябрь февраль декабрь февраль март, апрель	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
2.	Проведение спортивных праздников и развлечений: - «Осенняя спартакиада»; - «Народные игры и забавы»; - Конкурсы с папами.	сентябрь январь февраль	Инстр. по ФИЗО Харисова Р. Т., Костромина И. А. воспитатели
Работа с педагогами			
1.	Семинар-практикум №1 на тему «Здоровьесберегающие технологии в ДООУ: теория и практика».	сентябрь 16.09	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А., Харисова Р. Т.
2.	Педагогический час, консультация «Плавание как средство оздоровления детей дошкольного возраста».	сентябрь	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А.

3.	Педагогическая неделя «Неделя безопасности и здорового образа жизни». Квест-игра с педагогами «Здоровье, красота, физическая культура и спорт!»	октябрь 13.10. – 17.10.	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А., Харисова Р. Т., педагоги
4.	Тематическая проверка «Эффективность реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе ДОУ».	октябрь 20.10. – 24.10.	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А., Харисова Р. Т., педагоги
5.	Педагогический совет № 2 «Комплексный подход в организации здоровьесберегающих мероприятий в ДОУ».	октябрь 28.10	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А., Харисова Р. Т., педагоги
6.	Смотр-конкурс «Лучшее пособие «Новые горизонты Оздоровления».	октябрь	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А., Харисова Р. Т., педагоги
7.	Совместная работа с воспитателями по обучению детей плаванию, рекомендации игр и игровых упражнений для «сухого» плавания, движения которого проводятся вне бассейна.	в течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А.
Диагностическая деятельность			
1.	Диагностика плавательных навыков и подготовленности детей.	октябрь апрель	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А.
2.	Определение групп готовности; составление плана индивидуальной работы по результатам диагностики.	октябрь апрель	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А.
Взаимодействие с узкими специалистами			
1.	Воспитатели: Информирование о целях и задачах занятий по плаванию, планируемых упражнениях и играх, а также о требованиях к подготовке детей к занятиям (например, гигиенические процедуры, наличие купальных принадлежностей).	сентябрь	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А.
2.	Медицинская сестра: проводит медицинский осмотр детей перед началом занятий плаванием, определяет наличие противопоказаний и дает рекомендации по адаптации нагрузок.	в течение года	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А., старшая медсестра Шиабутдинова Л.И.
3.	Музыкальный руководитель: подбирает музыкальное сопровождение для занятий по плаванию, которое создает позитивное настроение и стимулирует двигательную активность детей.	в течение года	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А., музыкальный руководитель Гильманова З.З.
4.	Инструктор по ФК: Совместное проведение спортивных праздников и развлечений.	в течение года	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А., Харисова Р. Т.
5.	Педагог-психолог:	в течение года	Инстр. по ФИЗО

	Оказывает психологическую поддержку детям, испытывающим страх перед водой или трудности в обучении плаванию, разрабатывает упражнения и игры, направленные на развитие эмоционально-волевой сферы детей, формирование уверенности в себе и преодоление страхов.		(по обуч. плав.), узкие специалисты
6.	Организация открытых занятий для родителей и коллег.	октябрь, апрель	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А.
Взаимодействие с социумом			
1.	СОШ № 27, СОШ № 29 Совместное проведение спортивных праздников и развлечений	в течение года	Инстр. по ФИЗО, Харисова Р. Т., Костромина И. А.
2.	Спортивная школа Оздоровительные спортивные мероприятия, тематические встречи, совместные проекты	в течение года	Инстр. по ФИЗО, Харисова Р. Т., Костромина И. А.
3.	НГПУ, НЧПК Открытые просмотры ООД, собеседование, круглые столы, форумы, совместные развлечения и праздники	в течение года	Инстр. по ФИЗО, Харисова Р. Т., Костромина И. А.
Работа с родителями			
1.	Родительские собрания: - в средней группе №1, №5 «Как сохранить здоровье ребенка и обеспечить его безопасность». Проведение экскурсии по бассейну. Ознакомление с задачами обучения плаванию.	сентябрь	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А.
2.	Дни открытых дверей	ноябрь апрель	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А.
3.	Консультации: - «Задачи обучения плаванию в ДОУ», «Собираемся в бассейн»; - «Адаптация дошкольников к занятиям плаванию в детском саду»; - «Вода дарит здоровье. Плаваем, играем – здоровье укрепляем!»; - «Вода не прощает неосторожности»; - «Игры на пляже».	сентябрь ноябрь январь март май	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А.
3.	Организация консультаций «Родительский час. Результаты и достижения детей» по индивидуальным вопросам обучения плаванию детей в ДОУ.	в течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А.
4.	Оформление буклетов по плаванию: - «Играем на воде» (средняя группа); - «Закаливание водой» (старшая группа); - «Безопасное поведение на воде» (подготовительная к школе группа).	октябрь январь март	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А.
5.	Мастер-класс «Использование игровых приемов по адаптации детей к воде при обучении плаванию».	ноябрь	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А.

Пополнение предметно-развивающей среды			
1.	Создание картотеки игровых упражнений по аквааэробике по возрастам.	в течение года	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А.
2.	Создание презентации для детей дошкольного возраста, по водным видам спорта, по профессиям, связанных с водной средой.	в течение года	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А.
3.	Изготовление плакатов с изображением правильной техники плавания (различные стили).	декабрь	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А.

[illegible]